

Question de parents. Il ne veut plus partir en colo, que faire ?

La réponse de Sylviane Halphen, déléguée générale de l'Union nationale des organisations de séjours linguistiques et des écoles de langues. L'Unosel organise des voyages pour les jeunes depuis trente ans.

« Si votre enfant était enthousiaste à l'idée de partir en colonie de vacances, mais que, à quelques jours du départ, il ne veut plus vous quitter, n'annulez pas le séjour. Rassurez-le. L'idéal est d'en avoir discuté avec lui, longtemps à l'avance, et d'avoir pris soin de choisir le camp en fonction de ce qui l'intéresse : équitation, nature... La préparation au départ en colonie est avant tout psychologique. Ne plus vouloir partir au dernier moment n'est pas anormal avant 7-8 ans. Il a peut-être l'impression de ne pas vous voir assez durant l'année. Ou alors vous n'avez peut-être pas si envie que ça de vous séparer de lui, et il le ressent. Pour éviter qu'il se sente mis comme une valise à la consigne, préparez le terrain, donnez-lui envie. S'il est inquiet, montrez-lui des images du séjour qu'il va faire. La plupart des

centres ont un site internet avec des photos des années passées. Expliquez-lui qu'il va être avec d'autres enfants de son âge. Le tout, sans maman sur le dos ! Pensez aussi à préparer ses affaires avec lui : laissez-le choisir ses vêtements, emporter un objet qui lui tient à coeur ou des photos de la famille. Rassurez-le en lui donnant des repères : en comptant le nombre de nuits qu'il passera là-bas, en lui donnant un petit calendrier. N'oubliez pas les enveloppes à votre adresse, déjà timbrées, et dites-lui que vous lui écrirez par exemple deux fois par semaine. Ce qu'il faut éviter à tout prix, c'est de dire « de toute façon, tu iras ! ». Et le jour du départ, surtout pas de larmes de votre côté, sinon, cela devient un supplice pour l'enfant. » **Pour en savoir plus.** Visitez le site de l'Unosel (www.unosel.com), et le forum de C Mon Ecole (www.cmonecole.fr).